

## **Prosedyre ved alvorlig sykdom, skader, katastrofer og krig:**

- 1) **Ved sykdom og ulykkesskade, ring ditt forsikringssselskaps skadesenter.** De vil gi deg råd om hvordan du skal forholde deg vedrørende sykehus, lege og annen assistanse.
- 2) **Ved katastrofe, krig eller annen uro, ring nærmeste norske ambassade / konsulat** og meld fra hvem du er, hvor du er, hvordan du har det og hva du tenker å gjøre. Ved endrede planer, må du melde fra om dette!
- 3) **Ring Pinsebevegelsens kontor for å melde fra om situasjonen.** Vi kan hjelpe til med å ordne nye flybilletter, finne hjelpetiltak, koordinere hjelp med andre i området og følge opp i Norge.

---

### **Pinsebevegelsens kontor, Oslo**

**Telefon: +47 – 47 45 45 54**

**Epost: [post@pinsebevegelsen.no](mailto:post@pinsebevegelsen.no)**

**Web: [www.pinsebevegelsen.no](http://www.pinsebevegelsen.no) / [www.pinsemisjonen.no](http://www.pinsemisjonen.no)**

### **Skade / sykdom som oppstår i utlandet:**

**SOS International – 24 timers service**

Telefon: +45 – 70 10 50 50, E-post: [sos@sos.eu](mailto:sos@sos.eu)

**Knif Trygghet Forsikring**

Telefon: +47 – 23 68 39 00, E-post: [post@knif.no](mailto:post@knif.no)

---

**Registrer deg på [reiseregistrering.no](http://reiseregistrering.no)!**

**På den måten har norske myndigheter en oversikt over hvor du befinner deg i tilfelle kriser, krig og naturkatastrofer.**