**Prosedyre ved alvorlig sykdom, skader, katastrofer og krig:**

1. **Ved sykdom og ulykkesskade, ring ditt forsikringsselskaps skadesenter**. De vil gi deg råd om hvordan du skal forholde deg vedrørende sykehus, lege og annen assistanse.
2. **Ved katastrofe, krig eller annen uro, ring nærmeste norske ambassade / konsulat** og meld fra hvem du er, hvor du er, hvordan du har det og hva du tenker å gjøre. Ved endrede planer, må du melde fra om dette!
3. **Ring Pinsemisjonens kontor for å melde fra om situasjonen**. Vi kan ordne nye flybilletter, finne hjelpetiltak, koordinere hjelp med andre i området og følge opp i Norge.

**Pinsemisjonens kontor, Oslo**

**Telefon: +47 – 47 45 45 54**

**Epost: post@pinsemisjonen.no**

**Web: www.pinsemisjonen.no**

**Skade / sykdom som oppstår i utlandet:**

**SOS International – 24 timers service**

Telefon: +45 – 70 10 50 50, E-post: sos@sos.eu

**Knif Trygghet Forsikring**

Telefon: +47 – 23 68 39 00, E-post: post@knif.no

**Registrer deg på reiseregistrering.no!**

**På den måten har norske myndigheter en oversikt over hvor du befinner deg i tilfelle kriser, krig og naturkatastrofer.**